

Савельева Анастасия Дмитриевна
Воспитатель
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Сценарий кукольного спектакля
для детей младшего и среднего дошкольного возраста
«БУДЬ ЗДОРОВ БЕЗ ДОКТОРОВ!»

Цель: создание условий для формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- расширять представление детей о культурно – гигиенических навыках;
- формировать эмоциональную отзывчивость, чувство сопереживания;
- воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

Материалы: Ширма, Кукольные персонажи: Маша, Доктор, Заяц, Белка, Пес, Волк, Медведь.

Ход мероприятия:

Под музыку на ширме появляется доктор.

Доктор:

Жизнь в деревне идёт гладко: Все уж сделали зарядку,
Ключевой водой умылись, овощами подкрепились,
А теперь взялись за дело, всё идёт у них умело.
Только слышу чей-то плач, Зайцу срочно нужен врач!

На ширме появляется плачущий заяц.

Доктор: Заяц, бледный ты на вид. Что – то у тебя болит?

Заяц: Добрый Доктор, помогите, поскорее полечите!

Доктор: Что болит, мне расскажи, по порядку доложи.

Заяц: Я капустку съел и вот, у меня болит живот!

Доктор: а капусту ты помыл, скажи честно, вдруг забыл?

Заяц: Нет, зачем капусту мыть! Сорвал с грядки, сразу грызть!

Доктор:

Капусту мыть не захотел, вот живот и заболел!

К Зайчику подходят Пес и Белка

Пёс:

Гав! Чтоб здоровым Зайчик, быть, лапки с мылом надо мыть
И капусту, чтобы скушать, хорошо помой, послушай!

Белка:

Мы дадим тебе совет, помыл капустку, можешь съесть!

Доктор: Там, где грязь – живут микробы! Пакостить всегда готовы!

Маша:

Нам микробы не страшны,
Победить, готовы мы!
Мылом мылим, моем, моем
Все микробы смоем, смоем!

Доктор:

Вот тебе таблетки, Зайчик!

Поскорее принимай и в кроватку, отдыхай!

И запомни, чистота – это важно!

Белка и Пёс: Да, Да, Да!

Заяц: Всё запомнил, я друзья, гигиена всем нужна!

«Умывалочка» (с показом)

Буль – буль, буль, журчит водица,

Мы с тобой пришли умыться.

Мы водичку зачерпнём

И ладошки Мылом трём.

Вот чистые ладошки,

Похлопаем немножко!

Доктор: К нам опять кто-то идёт, прислушайтесь, а как ревёт!

На ширме появляется Волчонок в шарфике.

Волчонок: Доктор, доктор, помогите, заболел, меня спасите!

Доктор: Что болит, мне расскажи, по порядку доложи.

Волчонок:

Сильно кашляю, чихаю, постоянно замерзаю!

Хоть тепло я одеваюсь, постоянно простужаюсь!

Доктор:

Я решу твою проблему! Волчонок, надо больше бегать!

Нужно спортом заниматься, а ещё и закаляться!

Выходят Пёс и Маша

Пес:

По утрам ты закаляйся,

Водой холодной обливайся.

Будешь ты, Волчок, здоров.

Тут не нужно лишних слов.

Маша:

Нужно чаще малышам

Свежим воздухом дышать!

День весь дома не сиди,

На прогулку выходи!

Мы покажем по порядку,

На свежем воздухе зарядку!

Зарядка «Заячья зарядка»

Доктор:

Бегай, прыгай, закаляйся

На самокате покатайся!

Твои лучшие друзья: солнце, воздух и вода!

Волчонок:

Благодарен за совет, мой послушайте ответ:

Буду весел и здоров, к закаливанию – я готов!

За ширмой слышится плач, появляется Медведь.

Медведь:

Добрый Доктор, помогите!

У меня усталый вид и пропал мой аппетит!

Доктор: Очень бледный ты на вид, расскажи мне, что болит?

Медведь:

Я в компьютере сижу, чипсы, бургеры жую,

Газировкой запиваю, допоздна ещё гуляю!

Зайчика хотел поймать, но не смог его догнать

Идёт кругом голова, трудно очень мне дышать!

Доктор:

Завтрак есть, обед и ужин,

Лишний перекус не нужен.

Всем вредит переедание.

Соблюдай режим питания!

Появляется Пес

Пес:

Ешь полезные продукты –

Кашу, овощи и фрукты.

Лучше соки и морковь,

Чем фастфуд и газировка!

Доктор: Про закалку не забудь, это ведь к здоровью путь!

Медведь: (решительно)

За совет благодарю.

Буду спортом заниматься, ну и правильно питаться!

Доктор:

Те, кто всё подряд едят,

Век в больнице просидят,

Превратятся их конфетки -

В препротивные таблетки.

Доктор: У меня ребята для вас есть игра, думаю вам понравиться она.

Игра «Это я, это я, это все мои друзья»

Рано утром умывается и чистит зубы...

Грызёт ногти... (нет не я, нет не я)

Моет руки перед едой...

Причёсывается только своей расчёской...

Громко чихает, открыв рот....

Моет свою расчёску...

Носит с собой чистый носовой платок...

Моет руки после туалета...

Даёт свою зубную щётку друзьям...

Кашляет, не прикрыв рот...

Все вместе:

Важно правильно питаться.

Со спортом дружить и закаляться!

Будешь жить без докторов

Будешь весел и здоров!